

# HOJA DE RUTA

Extraída del Manual “**Diagnóstico en Esclerosis Múltiple: pautas de abordaje para profesionales del ámbito sociosanitario**”, realizado por Esclerosis Múltiple España – EME

Propuesta de itinerario de atención sociosanitaria integral que engloba las fases de pre-diagnóstico, diagnóstico y post-diagnóstico de la EM, teniendo en cuenta a los principales agentes implicados durante los tres períodos.  
Enfoque hacia la proactividad, el empoderamiento, la resiliencia y la autogestión ante la EM.

