

El coronavirus y la EM: lo que necesita saber

¿Qué supone COVID-19 para las personas que viven con EM?

Madrid, 3 de marzo 2020

El «nuevo coronavirus» (denominado recientemente COVID-19 por la Organización Mundial de la Salud) produce una enfermedad respiratoria que no se había observado con anterioridad en humanos. El COVID-19 es una nueva cepa de coronavirus que se detectó por primera vez en China en diciembre de 2019 y que desde entonces se ha extendido a otras partes del mundo.

¿Qué supone COVID-19 para las personas con EM?

Al ser una nueva cepa del coronavirus, carecemos de información precisa sobre cómo puede afectar a las personas con EM, y a aquellas que están además en tratamiento con fármacos inmunodepresores. Esta misma situación se reproduce en personas con otras enfermedades.

Por ello es importante que toda la población, incluidos los afectados por EM, sigan las indicaciones de las autoridades sanitarias para prevenir el contagio de este virus, y de cómo actuar ante síntomas que pudieran ser atribuibles a esta infección. En caso de duda debe consultar telefónicamente a su neurólogo o a su médico de atención primaria, o al teléfono de contacto que las autoridades sanitarias han dispuesto.

Nunca abandone sus medicamentos de EM por su cuenta ya que podría tener consecuencias graves permanentes. Consulte siempre con su equipo médico antes de tomar decisiones sobre el tratamiento.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19 y cómo protegerse?

Los síntomas del COVID-19 incluyen dificultad para respirar, tos y fiebre alta, y pueden provocar una neumonía.

Las medidas fundamentales para que la población general se proteja del COVID-19 establecidas por diversas autoridades sanitarias incluyen:

- Lavarse las manos con frecuencia con un desinfectante para manos formulado con alcohol o con agua y jabón. Y siempre después de sonarse la nariz, estornudar o toser; y antes de manipular alimentos.
- Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable y tirarlo luego a la basura.
- Mantener una distancia de seguridad de al menos 1 metro de aquellas personas que estén tosiendo o estornudando.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- En caso de sufrir síntomas una infección respiratoria y si has viajado a una zona de riesgo, permanecer en casa y avisar al teléfono de contacto dispuesto por las autoridades sanitarias.

Más información:

<https://www.msccbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>

Comunicado SEN (Sociedad Española de Neurología) [pincha aquí](#)

Esta información ha sido revisada por el Consejo Médico Asesor (CMA) de Esclerosis Múltiple España:

<https://www.esclerosismultiple.com/conocenos/quienes-somos/nosotros/>