



La campaña “Mójate por la Esclerosis Múltiple” (Mulla’t) en el año 2017 se celebrará el día 9 de julio en más de 900 piscinas y playas de toda la geografía española. En concreto, en los siguientes puntos de las siguientes Comunidades Autónomas:

CANTABRIA

Rueda de prensa: 6 de julio a las 11.15h en el Ayuntamiento de Santander, con la presencia del concejal de Salud y Deportes.

Acto central: Playa “El Sardinero”

Relación de playas y piscinas:

- 2ª Playa de 'El Sardinero' (Santander)
- Piscinas Municipales 'La Albericia' (Santander)
- Club Deportivo 'Marisma' (Santander)
- Piscina Municipal 'Parque de Cros' (Camargo)
- Piscina 'La Vidriera' (Camargo)
- Piscinas la Cantábrica (Astillero)

Más información: 942338622 trabajosocialem@gmail.com www.esclerosismultiplecantabria.org

CASTILLA LA MANCHA

• Cuenca

Piscina Municipal "Luis Ocaña" (C/ Reyes Católicos, nº 0, Cuenca)
10 de julio, desde las 10:30h

Más información: 969235623-620989541 esclerosiscu@gmail.com

CASTILLA Y LEÓN

• León

Relación de lugares ‘Mójate’ en León:

- 7 de julio: León, Plaza de San Marcelo
- 14 de julio: Valencia de Don Juan
- 22 de julio: La Bañeza

Más información: 987 22 66 99 www.aldemleon.es aldem@aldemleon.es

• Palencia

Acto Central: 9 de julio en la Piscina municipal ‘El Sotillo’

Relación de piscinas:

- Piscina municipal ‘El Sotillo’. También habrá un mercadillo solidario
- Piscinas Municipales de Villamuriel (16 de julio). ‘Mójate’ y mercadillo solidario.

Más información: 979 10 01 50 / 618-820223 empalencia@gmail.com

• Valladolid

Acto Central: 9 de julio a las 13.00h en la Piscina Juan de Austria

Relación de piscinas:

Día 9 de julio:

- Juan de Austria (Valladolid)
- Piscina de La Cisterniga
- Portillo
- Campaspero
- Aldeamayor- Golf

Día 10 de julio:

- Piscina del Centro Deportivo El Palero

Más información: 983 26 04 58 www.emvalladolid.com valladolidem@gmail.com

• Burgos

Acto central: 10 de julio, a las 13:00 en Piscinas Municipales “El Plantío”.

Más información: 947 20 79 46 www.esclerosismultipleburgos.org afaemburgos@gmail.com

• Salamanca

Fiesta Mójate en la Plaza de la Concordia, el 9 de julio, de 11.30 a 14.30h (acto central a las 12.15h.). Habrá hinchables acuáticos y rampas de agua, masterclass de zumba y muchas actividades más.

Rueda de prensa: 6 de julio a las 11:30h en C/ Corregidor Caballero Llanes 9-13.

Más información: 923 24 01 01 (Estefanía Morcillo) www.asdem.org info@asdem.org



• Zamora

Rueda de prensa: 5 de julio, a las 11h, en la sede de AZDEM (Avd. Cardenal Cisneros 26, bajo, Zamora)

Acto central: Piscina Municipal de la Ciudad Deportiva "La Sindical", a las 12.00h.

Más información: 980 671 204 / 646.01.45.54 azdemzamora@gmail.com y

www.azdemzamora.es/Documentos/mojate2017.pdf

facebook: Esclerosis Múltiple Zamora – AZDEM, @AZDEM_Zamora

• Segovia

24 de junio, Supertobogán urbano en Segovia

Más información: 620 60 78 60 www.segoviaesclerosis.org esclerosissegovia@gmail.com

CATALUÑA

Piscinas centrales:

Barcelona. Can Caralleu. Acto central a las 12 del mediodía C/ Dels Esports, 2 – 8. 08017 Barcelona

Girona. Piscina Municipal de la Devesa. Passeig de la Devesa 38 17001 Girona

Lleida. Piscina Municipal del barri de Secà. c/ Marimunt s/n. 25005 Lleida

Tarragona. Centre Esportiu Mpal "El Fornàs". Pg. President Tarradellas, 2- 6. 43800 Valls

Ver listado de más de 600 piscinas adheridas en Cataluña:

[http://panel.nubulus.es/Webs/mullat.fem.es/Files/file/040717%20BO\(1\).pdf](http://panel.nubulus.es/Webs/mullat.fem.es/Files/file/040717%20BO(1).pdf)

Más información: 93.228.96.99 www.fem.es <http://mullat.fem.es> info@fem.es

COMUNIDAD DE MADRID

Ver listado de piscinas : <https://www.femmadrid.org/noticia/624/33-piscinas-de-la-comunidad-de-madrid-participan-en-mojate-por-la-esclerosis-multiple>

Rueda de prensa y acto central: domingo 9 de julio, a las 11:00 h., en el Centro Deportivo Municipal de la Elipa (C/Alcalde Garrido Juaristi, 17, 28030 Madrid)

Más información: 91 399 32 45 / femm@femmadrid.org / www.femmadrid.org

COMUNIDAD VALENCIANA

• Xàtiva.

Más información: 626. 58.60.87 y 96.204.75.56 www.axem13.org AXEM13@hotmail.com

ISLAS BALEARES

• Palma de Mallorca

Ver listado de playas y piscinas: <http://www.abdem.es/piscinas-mullat/>

Rueda de prensa: 5 de julio a las 12h en la Sede Central, Piscina Municipal de Pòrtol, Marratxí.

Acto Central: 9 de julio, a las 12h, Piscina Municipal de Pòrtol, Marratxí.

Más información: 678 90 94 51 comunicacio@abdem.es <http://www.abdem.es/voluntarios/>

• Ibiza y Formentera

Acto central: 1 de julio en el complejo deportivo de Es Raspallar, desde las 9.00h. hasta las 15.00h.

Actividades lúdicas y deportivas (una sesión de yoga sobre tablas de surf, las brazadas solidarias por la EM, circuito dentro de la piscina para realizar diversos juegos infantiles y una exhibición final de waterpolo.

Más Información: 971932146 www.aemif.com auxaemif@hotmail.com

• Menorca

Listado de playas/piscinas:

1. Malbúger Centro Deportivo (Maó) - Piscina-
2. Es Canutells (Maó) -Playa-
3. Es Grau (Maó) - Playa-
4. Sa Mesquida (Maó) -Playa-
5. Alcaufar (Sant Lluís)- Playa-
6. Punta Prima (Sant Lluís) -Playa-
7. Bar Pons Cala'n Porter (Alaior) -Piscina-
8. Macaret (Es Mercadal) - Playa-
9. Piscina Municipal d'Es Mercadal (Es Mercadal) - Piscina

Más información: 971 363 677 www.esclerosismultiple.com emmenorca@hotmail.com

LA RIOJA

Listado de piscinas:

Las Norias. Piscinas F. Cantabria. Piscinas de Haro. Piscinas de Aldeanueva de Ebro

Más información: 941 214 658 www.ardem.es info@ardem.es

NAVARRA

Acto central: 30 junio, a las 11:00 en el Parque de Yamaguchi (Pamplona). Fuentes con chorros verticales

Más información: 948 384 396 / 948 355 864 info@ademna.es www.ademna.es

PAÍS VASCO

• Bizkaia

Acto central: domingo 9 de julio, a las 12.00horas, en la playa de Ereaga (Getxo). Al encuentro acudirán autoridades y representantes del ámbito social, cultural o

empresarial, entre otros. Además, en el marco de este encuentro con carácter festivo y de celebración, contaremos con actividades para el deleite de pequeños y mayores.

Ver listado de playas y piscinas: <http://www.esclerosismultipleuskadi.org/mojate/donde/>

Más información: 94 476 51 38 / www.mojate.net info@emfundazioa.org

• Álava

Fecha 'Mójate': 16 de julio. Entre todos los voluntarios que colaboren en horario de mañana (11:00-14:00h) o de tarde (16:00-19:00h) AEMAR sorteará una cesta 'Mójate' compuesta por una camiseta, una taza y una mochila de la edición, un pack de latas y un menú de pintxos para dos personas en la taberna PerretxiCo.

Ver [listado de piscinas](#)

Agurain

Araia

Vitoria-Gasteiz - Estadio

Vitoria-Gasteiz - Gamarra

Vitoria-Gasteiz – Mendizorroza

Más información: 945 157 561 www.asociacionaemar.com info@asociacionaemar.com

• Gipuzkoa

Rueda de prensa: Rueda de Prensa, 5 de julio miércoles a las 11:00 horas en Donostia (Naútico)

Acto Central: 9 de julio, domingo en 'Los Relojes' de la Playa de la Concha, a las 12:00 horas

Relación de playas y piscinas: Arrasate, Azpeitia, Deba, Donostia (La Concha), Donostia (Ondarreta), Donostia (Zurriola), Errenteria, Hondarribia, Legazpi, Oñati, Ordizia, Urretxu, Zarautz, y Zumaia.

Más información: 943245600 zlopez@ademgi.org www.ademgi.org

REGIÓN DE MURCIA

• Cartagena

Rueda de Prensa/Presentación: miércoles, 5 de Julio de 2017, 11.00 horas. Lugar: Sede EMACC, calle Sor Francisca Armendáriz, nº 4 - bajo, CP 30202. Cartagena. EMACC junto con la Federación de Natación de la Región de Murcia.

Actividad: VIII Travesía Solidaria Mar Menor – 9 de julio, Playa Paraíso (Mar Menor, Cartagena)- Mójate por la Esclerosis Múltiple. Más info en:

<http://esclerosiscartagena.com/03%20ACTIVIDADES/2017%20MOJATE%20PQ.jpg>

Más información y voluntariado: 868095253 – 648280828

esclerosis_cartagena@hotmail.com <http://esclerosiscartagena.com/>

• Lorca

El 'Mójate' contará con la colaboración del equipo de Natación Sincronizada de Lorca.

Playas y piscinas:

Brazadas solidarias, venta de material y celebración del "Gran chapuzón" en:

9 de julio:

Piscinas de verano de Puerto Lumbreras

Piscina de la Torrecilla de Lorca

Piscina del complejo deportivo "6 de diciembre" de Totana

30 de julio: Playa de la Colonia de Águilas: Travesía a nado Playa de Poniente (Águilas)

Más información: 689 33 32 02 www.aema3.org aema3@aema3.org