



La campaña “Mójate por la Esclerosis Múltiple” (Mulla’t) en el año 2017 se celebrará el día 9 de julio en más de 900 piscinas y playas de toda la geografía española. En concreto, en los siguientes puntos de las siguientes Comunidades Autónomas:

### **CANTABRIA**

**Rueda de prensa:** 6 de julio a las 11.15h en el Ayuntamiento de Santander, con la presencia del concejal de Salud y Deportes.

**Acto central:** Playa “El Sardinero”

**Relación de playas y piscinas:**

- 2ª Playa de 'El Sardinero' (Santander)
- Piscinas Municipales 'La Albericia' (Santander)
- Club Deportivo 'Marisma' (Santander)
- Piscina Municipal 'Parque de Cros' (Camargo)
- Piscina 'La Vidriera' (Camargo)
- Piscinas la Cantábrica (Astillero)

**Más información:** 942338622 [trabajosocialem@gmail.com](mailto:trabajosocialem@gmail.com) [www.esclerosismultiplecantabria.org](http://www.esclerosismultiplecantabria.org)

### **CASTILLA LA MANCHA**

#### • Cuenca

Piscina Municipal "Luis Ocaña" (C/ Reyes Católicos, nº 0, Cuenca)  
10 de julio, desde las 10:30h

**Más información:** 969235623-620989541 [esclerosiscu@gmail.com](mailto:esclerosiscu@gmail.com)

### **CASTILLA Y LEÓN**

#### • León

**Relación de lugares ‘Mójate’ en León:**

7 de julio: León, Plaza de San Marcelo

14 de julio: Valencia de Don Juan

22 de julio: La Bañeza

**Más información:** 987 22 66 99 [www.aldemleon.es](http://www.aldemleon.es) [aldem@aldemleon.es](mailto:aldem@aldemleon.es)

#### • Palencia

**Acto Central:** 9 de julio en la Piscina municipal ‘El Sotillo’

**Relación de piscinas:**

Piscina municipal ‘El Sotillo’. También habrá un mercadillo solidario

Piscinas Municipales de Villamuriel (16 de julio). ‘Mójate’ y mercadillo solidario.

**Más información:** 979 10 01 50 / 618-820223 [empalencia@gmail.com](mailto:empalencia@gmail.com)

#### • Valladolid

**Acto Central:** 9 de julio a las 13.00h en la Piscina Juan de Austria

**Relación de piscinas:**

Día 9 de julio:

- Juan de Austria (Valladolid)
- Piscina de La Cisterniga
- Portillo
- Campaspero
- Aldeamayor- Golf

Día 10 de julio:

- Piscina del Centro Deportivo El Palero

**Más información:** 983 26 04 58 [www.emvalladolid.com](http://www.emvalladolid.com) [valladolidem@gmail.com](mailto:valladolidem@gmail.com)

#### • Burgos

**Acto central:** 10 de julio, a las 13:00 en Piscinas Municipales “El Plantío”.

**Más información:** 947 20 79 46 [www.esclerosismultipleburgos.org](http://www.esclerosismultipleburgos.org) [afaemburgos@gmail.com](mailto:afaemburgos@gmail.com)

#### • Salamanca

**Fiesta Mójate** en la Plaza de la Concordia, el 9 de julio, de 11.30 a 14.30h (acto central a las 12.15h.). Habrá hinchables acuáticos y rampas de agua, masterclass de zumba y muchas actividades más.

**Rueda de prensa:** 6 de julio a las 11:30h en C/ Corregidor Caballero Llanes 9-13.

**Más información:** 923 24 01 01 (Estefanía Morcillo) [www.asdem.org](http://www.asdem.org) [info@asdem.org](mailto:info@asdem.org)



• Zamora

**Rueda de prensa:** 5 de julio, a las 11h, en la sede de AZDEM (Avd. Cardenal Cisneros 26, bajo, Zamora)

**Acto central:** Piscina Municipal de la Ciudad Deportiva "La Sindical", a las 12.00h.

**Más información:** 980 671 204 / 646.01.45.54 azdemzamora@gmail.com y

[www.azdemzamora.es/Documentos/mojate2017.pdf](http://www.azdemzamora.es/Documentos/mojate2017.pdf)

facebook: Esclerosis Múltiple Zamora – AZDEM, @AZDEM\_Zamora

• Segovia

24 de junio, Supertobogán urbano en Segovia

**Más información:** 620 60 78 60 [www.segoviaesclerosis.org](http://www.segoviaesclerosis.org) [esclerosissegovia@gmail.com](mailto:esclerosissegovia@gmail.com)

**CATALUÑA**

**Piscinas centrales:**

**Barcelona.** Can Caralleu. Acto central a las 12 del mediodía C/ Dels Esports, 2 – 8. 08017 Barcelona

**Girona.** Piscina Municipal de la Devesa. Passeig de la Devesa 38 17001 Girona

**Lleida.** Piscina Municipal del barri de Secà. c/ Marimunt s/n. 25005 Lleida

**Tarragona.** Centre Esportiu Mpal "El Fornàs". Pg. President Tarradellas, 2- 6. 43800 Valls

**Ver listado de más de 600 piscinas adheridas en Cataluña:**

[http://panel.nubulus.es/Webs/mullat.fem.es/Files/file/040717%20BO\(1\).pdf](http://panel.nubulus.es/Webs/mullat.fem.es/Files/file/040717%20BO(1).pdf)

**Más información:** 93.228.96.99 [www.fem.es](http://www.fem.es) <http://mullat.fem.es> [info@fem.es](mailto:info@fem.es)

**COMUNIDAD DE MADRID**

**Ver listado de piscinas :** <https://www.femmadrid.org/noticia/624/33-piscinas-de-la-comunidad-de-madrid-participan-en-mojate-por-la-esclerosis-multiple>

**Rueda de prensa y acto central:** domingo 9 de julio, a las 11:00 h., en el Centro Deportivo Municipal de la Elipa (C/Alcalde Garrido Juaristi, 17, 28030 Madrid)

**Más información:** 91 399 32 45 / [femm@femmadrid.org](mailto:femm@femmadrid.org) / [www.femmadrid.org](http://www.femmadrid.org)

**COMUNIDAD VALENCIANA**

• Xàtiva.

**Más información:** 626. 58.60.87 y 96.204.75.56 [www.axem13.org](http://www.axem13.org) AXEM13@hotmail.com

**ISLAS BALEARES**

• Palma de Mallorca

**Ver listado de playas y piscinas:** <http://www.abdem.es/piscinas-mullat/>

**Rueda de prensa:** 5 de julio a las 12h en la Sede Central, Piscina Municipal de Pòrtol, Marratxí.

**Acto Central:** 9 de julio, a las 12h, Piscina Municipal de Pòrtol, Marratxí.

**Más información:** 678 90 94 51 [comunicacio@abdem.es](mailto:comunicacio@abdem.es) <http://www.abdem.es/voluntarios/>

• Ibiza y Formentera

**Acto central:** 1 de julio en el complejo deportivo de Es Raspallar, desde las 9.00h. hasta las 15.00h.

Actividades lúdicas y deportivas (una sesión de yoga sobre tablas de surf, las brazadas solidarias por la EM, circuito dentro de la piscina para realizar diversos juegos infantiles y una exhibición final de waterpolo.

**Más Información:** 971932146 [www.aemif.com](http://www.aemif.com) [auxaemif@hotmail.com](mailto:auxaemif@hotmail.com)

• Menorca

**Listado de playas/piscinas:**

1. Malbúger Centro Deportivo (Maó) - Piscina-
2. Es Canutells (Maó) -Playa-
3. Es Grau (Maó) - Playa-
4. Sa Mesquida (Maó) -Playa-
5. Alcaufar (Sant Lluís)- Playa-
6. Punta Prima (Sant Lluís) -Playa-
7. Bar Pons Cala'n Porter (Alaior) -Piscina-
8. Macaret (Es Mercadal) - Playa-
9. Piscina Municipal d'Es Mercadal (Es Mercadal) - Piscina

**Más información:** 971 363 677 [www.esclerosismultiple.com](http://www.esclerosismultiple.com) [emmenorca@hotmail.com](mailto:emmenorca@hotmail.com)

## LA RIOJA

### **Listado de piscinas:**

Las Norias. Piscinas F. Cantabria. Piscinas de Haro. Piscinas de Aldeanueva de Ebro

**Más información:** 941 214 658 [www.ardem.es](http://www.ardem.es) [info@ardem.es](mailto:info@ardem.es)

## NAVARRA

**Acto central:** 30 junio, a las 11:00 en el Parque de Yamaguchi (Pamplona). Fuentes con chorros verticales

**Más información:** 948 384 396 / 948 355 864 [info@ademna.es](mailto:info@ademna.es) [www.ademna.es](http://www.ademna.es)

## PAÍS VASCO

### • Bizkaia

**Acto central:** domingo 9 de julio, a las 12.00horas, en la playa de Ereaga (Getxo). Al encuentro acudirán autoridades y representantes del ámbito social, cultural o

empresarial, entre otros. Además, en el marco de este encuentro con carácter festivo y de celebración, contaremos con actividades para el deleite de pequeños y mayores.

Ver listado de playas y piscinas: <http://www.esclerosismultipleuskadi.org/mojate/donde/>

**Más información:** 94 476 51 38 / [www.mojate.net](http://www.mojate.net) [info@emfundazioa.org](mailto:info@emfundazioa.org)

### • Álava

Fecha 'Mójate': 16 de julio. Entre todos los voluntarios que colaboren en horario de mañana (11:00-14:00h) o de tarde (16:00-19:00h) AEMAR sorteará una cesta 'Mójate' compuesta por una camiseta, una taza y una mochila de la edición, un pack de latas y un menú de pintxos para dos personas en la taberna PerretxiCo.

Ver listado de piscinas

Agurain

Araia

Vitoria-Gasteiz - Estadio

Vitoria-Gasteiz - Gamarra

Vitoria-Gasteiz – Mendizorroza

**Más información:** 945 157 561 [www.asociacionaemar.com](http://www.asociacionaemar.com) [info@asociacionaemar.com](mailto:info@asociacionaemar.com)

### • Gipuzkoa

**Rueda de prensa:** Rueda de Prensa, 5 de julio miércoles a las 11:00 horas en Donostia (Naútico)

**Acto Central:** 9 de julio, domingo en 'Los Relojes' de la Playa de la Concha, a las 12:00 horas

**Relación de playas y piscinas:** Arrasate, Azpeitia, Deba, Donostia (La Concha), Donostia (Ondarreta), Donostia (Zurriola), Errenteria, Hondarribia, Legazpi, Oñati, Ordizia, Urretxu, Zarautz, y Zumaia.

**Más información:** 943245600 [zlopez@ademgi.org](mailto:zlopez@ademgi.org) [www.ademgi.org](http://www.ademgi.org)

## REGIÓN DE MURCIA

### • Cartagena

**Rueda de Prensa/Presentación:** miércoles, 5 de Julio de 2017, 11.00 horas. Lugar: Sede EMACC, calle Sor Francisca Armendáriz, nº 4 - bajo, CP 30202. Cartagena. EMACC junto con la Federación de Natación de la Región de Murcia.

**Actividad:** VIII Travesía Solidaria Mar Menor – 9 de julio, Playa Paraíso (Mar Menor, Cartagena)- Mójate por la Esclerosis Múltiple. Más info en:

<http://esclerosiscartagena.com/03%20ACTIVIDADES/2017%20MOJATE%20PQ.jpg>

**Más información y voluntariado:** 868095253 – 648280828

[esclerosis\\_cartagena@hotmail.com](mailto:esclerosis_cartagena@hotmail.com) <http://esclerosiscartagena.com/>

### • Lorca

El 'Mójate' contará con la colaboración del equipo de Natación Sincronizada de Lorca.

### **Playas y piscinas:**

Brazadas solidarias, venta de material y celebración del "Gran chapuzón" en:

9 de julio:

Piscinas de verano de Puerto Lumbreras

Piscina de la Torrecilla de Lorca

Piscina del complejo deportivo "6 de diciembre" de Totana

30 de julio: Playa de la Colonia de Águilas: Travesía a nado Playa de Poniente (Águilas)

**Más información:** 689 33 32 02 [www.aema3.org](http://www.aema3.org) [aema3@aema3.org](mailto:aema3@aema3.org)