

La campaña “Mójate por la Esclerosis Múltiple” (Mulla’t) en el año 2016 se celebrará el día 10 de julio en más de 900 piscinas y playas de toda la geografía española. En concreto, en los siguientes puntos de 11 Comunidades Autónomas:

CANTABRIA

Rueda de prensa: 7 de junio, en la Sala de prensa Ayuntamiento de Santander (Santander)

Acto central: Playa “El Sardinero”

Relación de playas y piscinas:

- Playa 'El Sardinero' (Santander)
- Piscinas Municipales 'La Albericia' (Santander)
- Club Deportivo 'Marisma' (Santander)
- Piscina Municipal 'La Lechera' (Torrelavega)
- Piscina Municipal 'Parque de Cros' (Camargo)
- Piscina 'La Vidriera' (Camargo)
- Piscinas la Cantábrica (Astillero)

Más información: 942338622 www.esclerosismultiplecantabria.org info@esclerosismultiplecadem.org

CASTILLA LA MANCHA

• Cuenca

Piscina Municipal "Luis Ocaña" (C/ Reyes Católicos, nº 0, Cuenca)

11 de julio, de 11:30h a 20:30h

Más información: 969235623-690616371 esclerosiscu@terra.es esclerosiscu@terra.com

CASTILLA Y LEÓN

• León

8 de Julio. presentación oficial de la campaña y mercadillo tradicional con productos Mójate, C/ Pilotos Regueral, León.

9 de Julio. Mercadillo tradicional con productos Mójate, Plaza mayor de La Bañeza .

9 de Julio. Paella solidaria con sorteo de regalos en el Jardínillo. La Bañeza.

Relación de piscinas: lanzamiento conjunto al agua para mojarse por la EM a las 12:00 y a las 18:00.

10 de Julio de 2016

- La Bañeza
- Astorga
- Santovenia de la Valdoncina. Con sesiones de Aquagym
- La Virgen del Camino.
- Villaobispo de las Regueras.
- La Robla. Con sesiones de Aquagym.
- Santa María del Páramo.

13 de Julio 2016:

Valencia de Don Juan, con Mercadillo solidario y sesiones de Aquagym.

Más información: 987 22 66 99 www.aldemleon.es aldem@aldemleon.es

• Palencia

Acto Central: 10 de julio a las 12:30 horas en la Piscina municipal ‘El Sotillo’

Relación de piscinas:

Piscina municipal ‘El Sotillo’ (desde las 10:00 hasta las 19.00h.)

Más información: 979 10 01 50 / 618-820223 empalencia@gmail.com

• Valladolid

Acto Central: Piscina Juan de Austria a las 13.00h, con las jugadoras del Aula Cultural, y los jugadores VRAC Quesos Entrepinares y Silverton El Salvador. Contará con la presencia del Concejal de Participación Ciudadana D. Alberto Bustos.

Relación de piscinas:

Día 10 de julio:

- Juan de Austria (Valladolid)
- Aldea Mayor Golf
- Portillo
- Campaspero. La campaña se cerrará en Campaspero con concierto a cargo de: Son Flamenco

Tudela de Duero
Día 11 de julio:
Centro Deportivo El Palero
Sesión de Aquagym por la EM, a las 10.30 h en la que contaremos con la presencia a la Atletas de Mayte Martínez.
Más información: 983 26 04 58 www.emvalladolid.com valladolidem@gmail.com

• **Burgos**

Rueda de prensa: 7 de julio a las 11:30.
Acto central: 10 de julio, a las 12:30 en Piscinas Municipales “El Plantío”.
Más información: 947 20 79 46 www.esclerosismultipleburgos.org afaemburgos@gmail.com

• **Salamanca**

Rueda de prensa: viernes, 8 de julio a las 12.00h., en la Residencia de Esclerosis Múltiple “Los Olivos” (Paseo de los Olivos, 11-29, Salamanca)
Más información: 923 24 01 01 www.asdem.org info@asdem.org

• **Zamora**

Rueda de prensa: jueves 7 de julio, a las 11h, en la sede de AZDEM (Avd. Cardenal Cisneros 26, bajo, 49030 Zamora)
Acto central: Piscina Municipal de la Ciudad Deportiva “La Sindical”, a las 12.00h.
Más información: 980 671 204 / 646.01.45.54 azdemzamora@gmail.com y www.azdemzamora.es/Documentos/infomojate2016.pdf
facebook: Esclerosis Múltiple Zamora – AZDEM, @AZDEM_Zamora

• **Segovia**

21 de agosto, San Luis, en La Granja de San Ildefonso: puesto informativo y venta de merchandising.
Más información: 620 60 78 60 www.segoviaesclerosis.org esclerosissegovia@gmail.com

CATALUÑA

Rueda de prensa: 30 de junio en los jardines de la Universidad de Barcelona. Acto apadrinado por los chefs Sergio y Javier Torres y el actor Bruno Bergonzini (afectado por EM) y la periodista Elisenda Roca. También se podrá colaborar participando en la Ruta del pan con tomate, y con la compra del aceite OleAurum.

Ver listado de más de 600 piscinas adheridas en Cataluña

Más información: 93.228.96.99 www.fem.es <http://mullat.fem.es> info@fem.es

COMUNIDAD DE MADRID

Ver listado de piscinas

Rueda de prensa y acto central: domingo 10 de julio, 11:00 h. en Centro Municipal Deportivo de La Elipa (C/ Alcalde Garrido Juaristi, 18, 28030 Madrid). Rueda de prensa y presentación de campaña con autoridades locales (Consejerías de Sanidad y Políticas Sociales).

Más información: 91 339 32 45 (Klara) www.femmadrid.org eventos@femmadrid.org Formulario voluntarios: <http://bit.ly/1YefFdl>

COMUNIDAD VALENCIANA

• **Xàtiva**

Más información: 626. 58.60.87 y 96.204.75.56 www.axem13.org AXEM13@hotmail.com

ISLAS BALEARES

• **Palma de Mallorca**

Ver listado de playas y piscinas

Rueda de prensa: martes 5 de julio, 12h, Polideportivo municipal de sa Pobla

Acto Central: 10 de julio a las 12h. en Piscina Polideportivo Municipal de Sa Pobla

Más información: 678 90 94 51 www.abdem.es <https://www.facebook.com/abdem.esclerosismultiple>

• **Ibiza y Formentera**

Acto central: Sábado 16 de julio. 10:00h. en la Piscina de ES Raspallar.

16 de julio a partir de las 11.00 en Piscina de ES Raspallar. Relevos durante dos horas, exhibición de waterpolo.

Más Información: 971932146 www.aemif.com auxaemif@hotmail.com

• **Menorca**

Acto Central: domingo 10 de julio a las 13.00h en la Playa de Santo Tomás (Es Migjorn)

Listado de playas/piscinas:

Ciudadella

Piscina Platja Gran

Mao

Cala Mesquida

Es Grau

Piscina de Malbuger Centro Deportivo

Sant Lluís

Playa de Alcaufar

Playa de Punta Prima

Alaior

Piscina del Bar Pons (Cala en Porter)

Marcadal

Piscina Municipal de Mercadal

Playa de Macaret

Es Migjorn

Playa de Santo Tomás

Más información: 971 363 677 www.esclerosismultiple.com emmenorca@hotmail.com

LA RIOJA

Acto central: piscina "Las Norias", a las 13.00h.

Rueda de prensa: Asociación de la Prensa, 6 de julio a las 11.00h.

Listado de piscinas:

Las Norias

Piscinas F. Cantabria

Piscinas de Haro

Piscinas de Aldeanueva de Ebro

Más información: 941 214 658 www.ardem.es info@ardem.es

NAVARRA

Más información: 948 384 396 / 948 355 864 info@ademna.es www.ademna.es

PAÍS VASCO

• **Bizkaia**

Presentación de la campaña: 6 de julio a las 12.00h., en Paseo de Uribitarte, 1. Trabajadores, patrocinadores y voluntarios de ADEMBI realizarán un recorrido en 'kayak' por la Ría de Bilbao hasta llegar al muelle, en Paseo de Uribitarte 1 (Pantalán Pio Baroja). La llegada está prevista a las 12.00h, lugar en el que se convocarán a los medios de comunicación. El acto contará con la presencia de neurólogos de referencia en EM, actores, actrices y otros artistas y representantes de la Fundación EM Euskadi.

Acto central: 10 de julio a las 12.00h en la playa de Ereaga.

Ver [listado de playas y piscinas](#)

Más información: 94 476 51 38 / <http://www.esclerosismultipleeuskadi.org/mojate/> www.mojate.net
info@emfundazioa.org

• **Álava**

Presentación de la campaña: 5 de julio, a las 10.00h. en la Casa del Cordón (Vitoria)

Acto Central: piscina Fundación Estadio a las 12:00h.

Ver [listado de piscinas](#)

Piscinas Fundación Estadio

Piscinas Municipales Gamarra.

Piscinas Municipales Mendizorroza

Piscina de Agurain

Piscina de Araia

Más información: 945 157 561 www.asociacionaemar.com info@asociacionaemar.com

- **Gipuzkoa**

Rueda de prensa: 1 de julio, bahía de La Concha.

Acto central: 10 de julio, bahía de La Concha.

Ver listado de [playas y piscinas](#)

Más información: 943 245 600 www.ademgi.org info@ademgi.org

REGIÓN DE MURCIA

- **Cartagena**

Rueda de Prensa: martes, 5 de julio, a las 10.00 horas, en el local de EMACC (Edificio "La Milagrosa", Calle Sor Francisca Armendáriz, 4-Bajo, Cartagena).

Acto central: Mójate y Travesía Solidaria: Playa Paraíso, Mar Menor, domingo, 10 de julio, a las 10.30 horas.

Relación de playas y piscinas: Playa Paraíso, Mar Menor. VII Travesía Solidaria Mar Menor.

<http://www.lineadesalida.net/carreras/vii-travesia-solidaria-playa-paraiso//>

<http://www.fnrm.es/inicio/00.php>

Más información y voluntariado: 868095253 – 648280828

esclerosis_cartagena@hotmail.com <http://esclerosiscartagena.com/>

- **Lorca**

Presentación: 9 de julio, a las 11.00h., en el Complejo Deportivo Felipe VI de Lorca. Contará con la participación de representantes políticos y medios de comunicación.

Playas y piscinas:

Brazadas solidarias, venta de material y celebración del "Gran chapuzón" en:

Lorca (10 julio)

Puerto Lumbreras (10 julio)

Totana (10 julio)

Águilas. Fecha: 24 de julio, coincidiendo con la travesía a nado que tendrá lugar en la playa de Poniente.

Más información: 689 33 32 02 www.aema3.org aema3@aema3.org