



Prioridades investigación

-

**Esclerosis Múltiple España
(EME)
2019-2020**

PRIORIDAD

FORMAS PROGRESIVAS DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Retos de la investigación de las formas progresivas de la esclerosis múltiple para Esclerosis Múltiple España.

A pesar de los avances en otras formas de EM, la EM progresiva sigue siendo frustrante a la hora de entenderla y tratarla. La EM progresiva no tiene un único patrón identificable, por lo que el impacto en la vida de las personas puede ser muy diferente de unas a otras.

Además del temor y la incertidumbre que provoca en las personas con estas formas de EM, también representa un reto para los clínicos e investigadores.

La comprensión de los cambios biológicos que determinan la progresión es crucial para la identificación y el desarrollo de terapias para las personas que viven con esclerosis múltiple progresiva.

Son cuatro los obstáculos principales para el progreso:

- **La falta de comprensión de la EM progresiva**

Los investigadores no tienen el conocimiento para enfocar y acelerar el progreso, y los médicos tienen el reto de identificar tratamientos eficaces.

- **La falta de modelos para observar la progresión**

Como en la mayoría de las enfermedades, por lo general hay características identificables que marcan el progreso de enfermedad. Estos biomarcadores juegan un papel vital en el diagnóstico y el desarrollo de tratamientos. La EM progresiva ha eludido hasta ahora todos los esfuerzos para identificar estos biomarcadores. Este es un importante obstáculo para el avance de diagnóstico, la terapia y el tratamiento.

- **Ensayos lentos y costosos**

Hay muy pocos nuevos tratamientos en desarrollo y prueba. Esto se debe a que los ensayos existentes necesitan para llevarse a cabo demasiado tiempo. Esto aumenta el costo, y en muchos casos hace que sea muy difícil de medir y probar los resultados positivos para el paciente. El desarrollo de nuevos tratamientos es costoso. Ensayos tan lentos y resultados inciertos hacen que sea arriesgado invertir en un tratamiento que pueda llegar a ser aprobado.

- **Evidencia poco clara acerca de cómo tomar decisiones sobre la rehabilitación y manejo de los síntomas**

Para las personas que ya han recibido un diagnóstico de EM progresiva, hay una serie de mensajes confusos sobre cómo se puede mejorar la calidad de vida, además de una falta de evidencia en ellos. Debido a esto, el manejo de los síntomas y tomar decisiones sobre el estilo de vida, la rehabilitación y el ejercicio a menudo es difícil.