ANEXO 1

Instrumento de Valoración de la Dependencia (IVD)

ESTUDIO DE LA SITUACIÓN DE DEPENDENCIA.

FORMULARIO DE RECOGIDA DE INFORMACIÓN.

CRITERIOS DE APLICACIÓN

Identifique el nivel y los problemas de desempeño que tiene el solicitante para realizar en su entorno domiciliario habitual las tareas que se incluyen en este formulario. Señale también el grado de apoyo de otra persona que el solicitante requiere para llevar a cabo las actividades. Marque con una cruz la casilla de la respuesta que corresponde a cada valoración de acuerdo con los siguientes criterios (ver más detalle en el manual de uso).

- Esta escala debe ser aplicada en el entorno habitual del solicitante.
- Para valorar la capacidad del solicitante para realizar por sí mismo y de forma adecuada las tareas que se describen en esta escala debe tenerse en cuenta tanto su capacidad de ejecución física, como su capacidad mental y/o de iniciativa, siempre y cuando existan deficiencias (motrices, mentales, intelectuales, sensoriales o de otro tipo).
- La valoración debe realizarse teniendo en cuenta el empleo de las ayudas técnicas disponibles por el solicitante, así como las barreras existentes en su entorno habitual.
- Se valora la necesidad de apoyo de otra persona aunque el solicitante lo esté recibiendo actualmente.
- Se completa los niveles de desempeño teniendo en cuenta la tabla de grupos de edad y la existencia de discapacidad intelectual o enfermedad mental (DI/EM) (ver más adelante).

Lea detenidamente las descripciones y claves que aparecen a continuación.

Niveles de desempeño de tareas:

SÍ, el solicitante es capaz de realizar la tarea sin el apoyo de otra persona.

NO, el solicitante necesita el apoyo de otra persona.

NO APLICABLE.

Problemas en el desempeño de tareas:

F. No ejecuta físicamente la tarea.

C (solo aplicable en DI/EM). No comprende la tarea o no muestra iniciativa para su realización y/o la ejecuta sin coherencia y/o con desorientación.

I (solo aplicable en DI/EM). No muestra iniciativa para la realización de la tarea.

Grados de apoyo de otra persona en las tareas:

SP. Supervisión/ Preparación. El solicitante sólo necesita que otra persona le prepare los elementos necesarios para realizar la actividad y/o le haga indicaciones o estímulos, sin contacto físico, para realizar la actividad correctamente y/o evitar que represente un peligro.

FP. Asistencia física parcial. El solicitante requiere que otra persona colabore físicamente en la realización de la actividad.

FM. Asistencia física máxima. El solicitante requiere que otra persona le sustituya en la realización física de la actividad

ES. Asistencia especial. El solicitante presenta trastornos de comportamiento que dificultan la prestación de apoyo de otra persona en la realización de la actividad.

En la valoración de la dependencia se consideran las siguientes actividades de autocuidado y movilidad que se conceptualizan, de acuerdo con la Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud (OMS 2001), tal como se detallan a continuación.

COMER Y BEBER: Llevar a cabo las tareas y acciones coordinadas relacionadas con comer los alimentos servidos, llevarlos a la boca y consumirlos de manera adecuada para la cultura local, cortar o partir la comida en trozos, abrir botellas y latas, usar cubiertos. Sujetar el vaso, llevarlo a la boca y beber de manera adecuada para la cultura local, mezclar, revolver y servir líquidos para beber, beber a través de una ayuda instrumental.
REGULACIÓN DE LA MICCIÓN/DEFECACIÓN: Indicar la necesidad, adoptar la postura adecuada, elegir y acudir a un lugar adecuado para orinar/defecar, manipular la ropa antes y después de orinar/defecar, y limpiarse después de orinar/defecar.
LAVARSE: Lavarse y secarse todo el cuerpo, o partes del cuerpo, utilizando agua y materiales o métodos apropiados de lavado y secado, como bañarse, ducharse, lavarse las manos y los pies, la cara y el pelo, y secarse con una toalla.
OTROS CUIDADOS CORPORALES: Cuidado de partes del cuerpo que requieren un nivel de cuidado mayor que el mero hecho de lavarse y secarse.
VESTIRSE: Llevar a cabo las acciones y tareas coordinadas precisas para ponerse y quitarse ropa y el calzado en el orden correcto y de acuerdo con las condiciones climáticas, y las condiciones sociales, tales como ponerse, abrocharse y quitarse camisas, faldas, blusas, pantalones, ropa interior, (...), zapatos, botas, sandalias y zapatillas.
MANTENIMIENTO DE LA SALUD: Cuidar de uno mismo siendo consciente de las propias necesidades y haciendo lo necesario para cuidar de la propia salud, tanto para reaccionar frente a los riesgos sobre la salud, como para prevenir enfermedades, tal como buscar asistencia médica; seguir consejos médicos y de otros profesionales de la salud; y evitar riesgos.
TRANSFERENCIAS CORPORALES: Agrupa las actividades siguientes. - Sentarse: Adoptar y abandonar la posición de sentado, y cambiar la posición del cuerpo de estar sentado a cualquier otra como levantarse o tumbarse. - Tumbarse: Adoptar y abandonar una posición tumbada o cambiar la posición del cuerpo de la horizontal a cualquier otra, como ponerse de pie o sentarse. - Ponerse de pie: Adoptar y abandonar la posición de estar de pie o cambiar la posición corporal de estar de pie a cualquier otra posición como tumbarse o sentarse. - Transferir el propio cuerpo mientras se está sentado: Moverse, estando sentado, de un asiento a otro, en el mismo o diferente nivel, como moverse desde una silla a una cama. - Transferir el propio cuerpo mientras se está acostado: Moverse estando tumbado de un lugar a otro en el mismo o diferente nivel, como pasar de una cama a otra.
DESPLAZARSE DENTRO DEL HOGAR: Andar y/o moverse dentro de la propia casa, dentro de una habitación, entre diferentes habitaciones.
DESPLAZARSE FUERA DEL HOGAR: Caminar y/o moverse, cerca o lejos de la propia vivienda, y/o utilización de medios de transporte, públicos o privados.
TOMAR DECISIONES. Capacidad de controlar, afrontar y tomar por propia iniciativa, decisiones personales acerca de como vivir de acuerdo con las normas y preferencia propias.

TABLA DE GRUPOS DE EDAD

A continuación se presenta en forma de tabla la información relativa a la tareas que que el solicitante puede realizar de acuerdo con su edad. Se sigue el orden de aparición de las actividades y tareas en el baremo.

Cuando en la tabla se indica que no se puede realizar la tarea de acuerdo con el grupo de edad del solicitante, se señala la tarea cómo ☑ NA en el apartado correspondiente del baremo. El sistema de ponderación del baremo tendrá en cuenta la edad del solicitante al analizar los resultados de las tareas. Recuerde que deben completarse todas las cuestiones relativas a tareas y actividades.

	3 a 6 años	**7 a 10 años**	**11 y más años**
COMER Y BEBER			
Emplear nutrición y/o hidratación artificial	NA	NA	Sí
Abrir botellas y latas	NA	Sí	Sí
Cortar o partir la carne en trozos	NA	Sí	Sí
Usar cubiertos para llevar la comida a la boca	Sí	Sí	Sí
Sujetar el recipiente de bebida	Sí	Sí	Sí
Acercarse el recipiente de bebida a la boca	Sí	Sí	Sí
Sorber las bebidas	Sí	Sí	Sí
REGULACIÓN DE LA MICCIÓN/DEFECACIÓN			
Acudir a un lugar adecuado	Sí	Sí	Sí
Manipular la ropa	Sí	Sí	Sí
Adoptar y abandonar la postura adecuada	Sí	Sí	Sí
Limpiarse	NA	Sí	Sí
Continencia micción	Sí	Sí	Sí
Continencia defecación	Sí	Sí	Sí
LAVARSE			
Lavarse las manos	Sí	Sí	Sí
Lavarse la cara	Sí	Sí	Sí
Lavarse la parte inferior del cuerpo	NA	Sí	Sí
Lavarse la parte superior del cuerpo	NA	Sí	Sí
OTROS CUIDADOS CORPORALES			
Peinarse	NA	Sí	Sí
Cortarse las uñas	NA	NA	Sí
Lavarse el pelo	NA	Sí	Sí
Lavarse los dientes	NA	Sí	Sí

continua

continua de anterior

VESTIRSE			
Calzarse	NA	Sí	Sí
Abrocharse botones	NA	Sí	Sí
Vestirse prendas de la parte inferior del cuerpo	NA	Sí	Sí
Vestirse prendas de la parte superior del cuerpo	NA	Sí	Sí
MANTENIMIENTO DE LA SALUD			
Aplicarse medidas terapeuticas recomendadas	NA	Sí	Sí
Evitar riesgos dentro del domicilio	NA	Sí	Sí
Evitar riesgos fuera del domicilio	NA	NA	Sí
Pedir ayuda ante una urgencia	NA	NA	Sí
TRANSFERENCIAS CORPORALES			
Sentarse	Sí	Sí	Sí
Tumbarse	Sí	Sí	Sí
Ponerse de pie	Sí	Sí	Sí
Transferir mientras sentado	Sí	Sí	Sí
Transferir mientras acostado	Sí	Sí	Sí
DESPLAZARSE DENTRO DEL HOGAR			
Desplazamientos vinculados al autocuidado	Sí	Sí	Sí
Desplazamientos no vinculados al autocuidado	Sí	Sí	Sí
Accede a todos los elementos comunes de las habitaciones	Sí	Sí	Sí
Accede a todas las estancias comunes de la vivienda en la que reside	Sí	Sí	Sí
DESPLAZARSE FUERA DEL HOGAR			
Acceso al exterior	NA	Sí	Sí
Desplazamiento alrededor del edificio	NA	Sí	Sí
Desplazamiento cercano	NA	Sí	Sí
Desplazamiento lejano	NA	NA	Sí
Utilización de medios transporte	NA	NA	Sí
TOMAR DECISIONES.	Aplicable solo si DI/EM		
Actividades de autocuidado (comer y beber, regulación de la micción/defecación, lavarse, vestirse, otros cuidados corporales.			Si
Actividades de movilidad. (desplazarse dentro y fuera del hogar)			Si
Tareas domésticas (realizar los quehaceres de la casa, preparar comidas, hacer la compra).			Si
Interacciones interpersonales básicas y complejas.			SI
Usar y gestionar el dinero			Si
Uso de servicios a disposición del público			Si

VALORACIÓN EN COMER Y BEBER.

¿Es capaz de realizar las siguientes tareas relativas a comer y beber sin el apoyo de otra persona en su entorno habitual?

TAREAS	DESEMPEÑO			Problemas en desempeño			GRADO DE APOYO PERSONAL			
				F	C	I				
Emplear nutrición y/o hidratación artificial	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Abrir botellas y latas	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Cortar o partir la comida en trozos	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Usar cubiertos para llevar la comida a la boca	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Sujetar el recipiente de bebida	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Acercarse el recipiente de bebida a la boca	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Sorber las bebidas	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES

NOTAS DE LA VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD

1. Problemas identificados en el informe de condiciones de salud que afectan el desempeño del solicitante en la actividad.	**2. Descripción del funcionamiento del solicitante en la actividad.**	**3. Identificación del empleo de ayudas técnicas.**
		4. Barreras o facilitadores en el entorno.
		5. Otras observaciones.

VALORACIÓN EN REGULACIÓN DE LA MICCIÓN/DEFECACIÓN

¿Es capaz de realizar las siguientes tareas relativas a la regulación de la micción/defecación sin el apoyo de otra persona en su entorno habitual?

TAREAS	DESEMPEÑO			Problemas en desempeño			GRADO DE APOYO PERSONAL			
				F	C	I				
Acudir a un lugar adecuado	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Manipular la ropa	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Adoptar o abandonar la postura adecuada	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Limpiarse	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Continencia micción	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Continencia defecación	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES

NOTAS DE LA VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD

6. Problemas identificados en el informe de condiciones de salud que afectan el desempeño del solicitante en la actividad.	**7. Descripción del funcionamiento del solicitante en la actividad.**	**8. Identificación del empleo de ayudas técnicas.**
		9. Barreras o facilitadores en el entorno.
		10. Otras observaciones.

VALORACIÓN EN LAVARSE

¿Es capaz de realizar las siguientes tareas relativas a lavarse sin el apoyo de otra persona en su entorno habitual?

TAREAS	DESEMPEÑO			Problemas en desempeño			GRADO DE APOYO PERSONAL			
				F	C	I				
Lavarse las manos	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Lavarse la cara	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Lavarse la parte inferior del cuerpo	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Lavarse la parte superior del cuerpo	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES

NOTAS DE LA VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD

11. Problemas identificados en el informe de condiciones de salud que afectan el desempeño del solicitante en la actividad.	**12. Descripción del funcionamiento del solicitante en la actividad.**	**13. Identificación del empleo de ayudas técnicas.**
		14. Barreras o facilitadores en el entorno.
		15. Otras observaciones.

VALORACIÓN EN OTROS CUIDADOS CORPORALES

¿Es capaz de realizar las siguientes tareas relacionadas con otros cuidados corporales sin el apoyo de otra persona en su entorno habitual?

TAREAS	DESEMPEÑO			Problemas en desempeño			GRADO DE APOYO PERSONAL			
				F	C	I				
Peinarse	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Cortarse las uñas	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Lavarse el pelo	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Lavarse los dientes	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES

NOTAS DE LA VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD

16. Problemas identificados en el informe de condiciones de salud que afectan el desempeño del solicitante en la actividad.	**17. Descripción del funcionamiento del solicitante en la actividad.**	**18. Identificación del empleo de ayudas técnicas.**
		19. Barreras o facilitadores en el entorno.
		20. Otras observaciones.

VALORACIÓN EN VESTIRSE

¿Es capaz de realizar las siguientes tareas relacionadas con el vestirse sin el apoyo de otra persona en su entorno habitual?

TAREAS	DESEMPEÑO			Problemas en desempeño			GRADO DE APOYO PERSONAL			
				F	C	I				
Calzarse	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Abrocharse botones	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Vestirse las prendas de la parte inferior del cuerpo	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Vestirse las prendas de la parte superior del cuerpo	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES

NOTAS DE LA VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD

21. Problemas identificados en el informe de condiciones de salud que afectan el desempeño del solicitante en la actividad.	**22. Descripción del funcionamiento del solicitante en la actividad.**	**23. Identificación del empleo de ayudas técnicas.**
		24. Barreras o facilitadores en el entorno.
		25. Otras observaciones.

VALORACIÓN EN MANTENIMIENTO DE LA SALUD

¿Es capaz de realizar las siguientes tareas relaconadas con el mantenimiento de la salud sin el apoyo de otra persona en su entorno habitual?

TAREAS	DESEMPEÑO			Problemas en desempeño			GRADO DE APOYO PERSONAL			
				F	C	I				
Aplicarse las medidas terapeuticas recomendadas	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Evitar riesgos dentro del domicilio	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Evitar riesgos fuera del domicilio	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Pedir ayuda ante una urgencia	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES

NOTAS DE LA VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD

26. Problemas identificados en el informe de condiciones de salud que afectan el desempeño del solicitante en la actividad.	**27. Descripción del funcionamiento del solicitante en la actividad.**	**28. Identificación del empleo de ayudas técnicas.**
		29. Barreras o facilitadores en el entorno.
		30. Otras observaciones.

VALORACIÓN EN TRANSFERENCIAS CORPORALES.

¿Es capaz de realizar las siguientes tareas relacionadas con las transferencias corporales sin el apoyo de otra persona en su entorno habitual?

TAREAS	DESEMPEÑO			Problemas en desempeño			GRADO DE APOYO PERSONAL			
				F	C	I				
Sentarse	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Tumbarse	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Ponerse de pie	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Transferirse mientras sentado	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Transferirse mientas acostado	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES

NOTAS DE LA VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD

31. Problemas identificados en el informe de condiciones de salud que afectan el desempeño del solicitante en la actividad.	**32. Descripción del funcionamiento del solicitante en la actividad.**	**33. Identificación del empleo de ayudas técnicas.**
		34. Barreras o facilitadores en el entorno.
		35. Otras observaciones.

VALORACIÓN EN DESPLAZARSE DENTRO DEL HOGAR

¿Es capaz de realizar las siguientes tareas relacionadas con el desplazarse dentro del hogar sin el apoyo de otra persona en su entorno habitual?

TAREAS	DESEMPEÑO			Problemas en desempeño			GRADO DE APOYO PERSONAL			
				F	C	I				
Realizar desplazamientos vinculados al autocuidado	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Realizar desplazamientos no vinculados al autocuidado	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Acceder a todos los elementos comunes de las habitaciones	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Acceder a todas las estancias comunes de la vivienda en la que reside	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES

NOTAS DE LA VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD

36. Problemas identificados en el informe de condiciones de salud que afectan el desempeño del solicitante en la actividad.	**37. Descripción del funcionamiento del solicitante en la actividad.**	**38. Identificación del empleo de ayudas técnicas.**
		39. Barreras o facilitadores en el entorno.
		40. Otras observaciones.

VALORACIÓN EN DESPLAZARSE FUERA DEL HOGAR

¿Es capaz de realizar las siguientes tareas relacionadas con el desplazarse fuera del hogar sin el apoyo de otra persona en su entorno habitual?

TAREAS	DESEMPEÑO			Problemas en desempeño			GRADO DE APOYO PERSONAL			
				F	C	I				
Acceder al exterior del edificio	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Desplazarse alrededor del edificio	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Realizar desplazamiento cercano	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Desplazamiento lejano	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Utilización de medios de transporte	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES

NOTAS DE LA VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD

41. Problemas identificados en el informe de condiciones de salud que afectan el desempeño del solicitante en la actividad.	**42. Descripción del funcionamiento del solicitante en la actividad.**	**43. Identificación del empleo de ayudas técnicas.**
		44. Barreras o facilitadores en el entorno.
		45. Otras observaciones.

VALORACIÓN DE LA CAPACIDAD DE TOMAR DECISIONES.

Capacidad de controlar, afrontar y tomar por propia iniciativa, decisiones personales acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencia propias.

TAREAS	CAPACIDAD			Problemas en desempeño			GRADO DE APOYO PERSONAL			
				F	C	I				
Actividades de autocuidado (comer y beber, regulación de la micción/defecación, lavarse, vestirse, otros cuidados corporales.	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Actividades de movilidad. (desplazarse dentro y fuera del hogar)	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Tareas domésticas (Realizar los quehaceres de la casa, preparar comidas, hacer la compra).	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Interacciones interpersonales básicas y complejas.	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Usar y gestionar el dinero	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES
Uso de servicios a disposición del público	□ NA	□ SI	□ NO	□	□	□	□ SP	□ FP	□ FM	□ ES

NOTAS DE LA VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD

46. Problemas identificados en el informe de condiciones de salud que afectan el desempeño del solicitante en la actividad.	**47. Descripción del funcionamiento del solicitante en la actividad.**	**48. Identificación del empleo de ayudas técnicas.**
		49. Barreras o facilitadores en el entorno.
		50. Otras observaciones.

RESUMEN DE RESULTADOS DE LA VALORACIÓN

ACTIVIDADES / TAREAS	DESEMPEÑO	Problemas en desempeño			GRADO DE APOYO	PUNTOS
Abrir botellas y latas		F	C	I		
Cortar o partir la carne en trozos		F	C	I		
Usar cubiertos para llevar la comida a la boca		F	C	I		
Sujetar el recipiente de bebida		F	C	I		
Acercarse el recipiente de bebida a la boca		F	C	I		
Sorber las bebidas		F	C	I		
COMER Y BEBER						
Acudir a un lugar adecuado		F	C	I		
Manipular la ropa		F	C	I		
Adoptar y abandonar la postura adecuada		F	C	I		
Limpiarse		F	C	I		
Continencia micción		F	C	I		
Continencia defecación		F	C	I		
REGULACIÓN DE LA MICCIÓN/DEFECACIÓN						
Lavarse las manos		F	C	I		
Lavarse la cara		F	C	I		
Lavarse la parte inferior del cuerpo		F	C	I		
Lavarse la parte superior del cuerpo		F	C	I		
LAVARSE						
Peinarse		F	C	I		
Cortarse las uñas		F	C	I		
Lavarse el pelo		F	C	I		
Lavarse los dientes		F	C	I		
OTROS CUIDADOS CORPORALES						
Calzarse		F	C	I		
Abrocharse botones		F	C	I		
Vestirse prendas de la parte inferior del cuerpo		F	C	I		
Vestirse prendas de la parte superior del cuerpo		F	C	I		
VESTIRSE						
Aplicarse medidas terapeuticas recomendadas		F	C	I		
Evitar riesgos dentro del domicilio		F	C	I		
Evitar riesgos fuera del domicilio		F	C	I		
Pedir ayuda ante una urgencia		F	C	I		
MANTENIMIENTO DE LA SALUD						
Sentarse		F	C	I		
Tumbarse		F	C	I		
Ponerse de pie		F	C	I		
Transferir mientras sentado		F	C	I		
Transferir mientras acostado		F	C	I		
TRANSFERENCIAS CORPORALES						
Realizar desplazamientos vinculados al autocuidado		F	C	I		
Realizar desplazamientos no vinculados al autocuidado		F	C	I		
Acceder a todos los elementos comunes de las habitaciones		F	C	I		
Acceder a todas las estancias comunes de la vivienda habitual		F	C	I		
DESPLAZARSE DENTRO DEL HOGAR						
Acceder al exterior del edificio		F	C	I		
Desplazarse alrededor del edificio		F	C	I		
Realizar desplazamientos cercanos		F	C	I		
Realizar desplazamientos lejanos		F	C	I		
Utilizar medios de transporte		F	C	I		
DESPLAZARSE FUERA DEL HOGAR						
Actividades de autocuidado		F	C	I		
Actividades de movilidad		F	C	I		
Tareas domésticas		F	C	I		
Relaciones interpersonales		F	C	I		
Gestión del dinero		F	C	I		
Uso de servicios a disposición del público		F	C	I		
TOMAR DECISIONES						

PUNTUACIÓN TOTAL		GRADO		NIVEL	

	Puntos		Puntos
Grado I	25-49	Nivel 1	25-39
		Nivel 2	40-49
Grado II	50-74	Nivel 1	50-64
		Nivel 2	65-74
Grado III	75-100	Nivel 1	75-89
		Nivel 2	90-100

	BAREMO GENERAL				BAREMO ESPECÍFICO DI/EM		
ACTIVIDADES / TAREAS	3-6 AÑOS	7-10 AÑOS	11+ AÑOS		3-6 AÑOS	7-10 AÑOS	11+ AÑOS
Abrir botellas y latas	NA	0,10	0,10		NA	0,10	0,10
Cortar o partir la carne en trozos	NA	0,25	0,25		NA	0,25	0,25
Usar cubiertos para llevar la comida a la boca	0,38	0,25	0,25		0,38	0,25	0,25
Sujetar el recipiente de bebida	0,23	0,15	0,15		0,23	0,15	0,15
Acercarse el recipiente de bebida a la boca	0,23	0,15	0,15		0,23	0,15	0,15
Sorber las bebidas	0,15	0,10	0,10		0,15	0,10	0,10
COMER Y BEBER	29,1	19,3	19,3		26,2	17,4	17,4
Acudir a un lugar adecuado	0,25	0,20	0,20		0,25	0,20	0,20
Manipular la ropa	0,19	0,15	0,15		0,19	0,15	0,15
Adoptar y abandonar la postura adecuada	0,25	0,20	0,20		0,25	0,20	0,20
Limpiarse	NA	0,20	0,20		NA	0,20	0,20
Continencia micción	0,13	0,10	0,10		0,13	0,10	0,10
Continencia defecación	0,19	0,15	0,15		0,19	0,15	0,15
REGULACIÓN DE LA MICCIÓN/DEFECACIÓN	24,2	16,1	16,1		21,8	14,5	14,5
Lavarse las manos	0,50	0,15	0,15		0,50	0,15	0,15
Lavarse la cara	0,50	0,15	0,15		0,50	0,15	0,15
Lavarse la parte inferior del cuerpo	NA	0,35	0,35		NA	0,35	0,35
Lavarse la parte superior del cuerpo	NA	0,35	0,35		NA	0,35	0,35
LAVARSE	14,5	9,6	9,6		13,0	8,6	8,6
Peinarse	NA	0,33	0,30		NA	0,33	0,30
Cortarse las uñas	NA	NA	0,15		NA	NA	0,15
Lavarse el pelo	NA	0,33	0,25		NA	0,33	0,25
Lavarse los dientes	NA	0,33	0,30		NA	0,33	0,30
OTROS CUIDADOS CORPORALES	NA	3,2	3,2		NA	2,9	2,9
Calzarse	NA	0,15	0,15		NA	0,15	0,15
Abrocharse botones	NA	0,15	0,15		NA	0,15	0,15
Vestirse prendas de la parte inferior del cuerpo	NA	0,35	0,35		NA	0,35	0,35
Vestirse prendas de la parte superior del cuerpo	NA	0,35	0,35		NA	0,35	0,35
VESTIRSE	NA	12,9	12,9		NA	11,6	11,6
Aplicarse medidas terapeuticas recomendadas	NA	0,50	0,25		NA	0,50	0,25
Evitar riesgos dentro del domicilio	NA	0,50	0,25		NA	0,50	0,25
Evitar riesgos fuera del domicilio	NA	NA	0,25		NA	NA	0,25
Pedir ayuda ante una urgencia	NA	NA	0,25		NA	NA	0,25
MANTENIMIENTO DE LA SALUD	NA	3,2	3,2		NA	2,9	2,9
Sentarse	0,15	0,15	0,15		0,15	0,15	0,15
Tumbarse	0,10	0,10	0,10		0,10	0,10	0,10
Ponerse de pie	0,20	0,20	0,20		0,20	0,20	0,20
Transferir mientras sentado	0,25	0,25	0,25		0,25	0,25	0,25
Transferir mientras acostado	0,30	0,30	0,30		0,30	0,30	0,30
TRANSFERENCIAS CORPORALES	12,0	8,0	8,0		10,8	7,2	7,2
Realizar desplazamientos vinculados al autocuidado	0,50	0,50	0,50		0,50	0,50	0,50
Realizar desplazamientos no vinculados al autocuidado	0,25	0,25	0,25		0,25	0,25	0,25
Acceder a todos los elementos comunes de las habitaciones	0,10	0,10	0,10		0,10	0,10	0,10
Acceder a todas las estancias comunes de la vivienda habitual	0,15	0,15	0,15		0,15	0,15	0,15
DESPLAZARSE DENTRO DEL HOGAR	20,2	13,4	13,4		18,2	12,1	12,1
Acceder al exterior del edificio	NA	0,42	0,25		NA	0,42	0,25
Desplazarse alrededor del edificio	NA	0,42	0,25		NA	0,42	0,25
Realizar desplazamientos cercanos	NA	0,17	0,10		NA	0,17	0,10
Realizar desplazamientos lejanos	NA	NA	0,15		NA	NA	0,15
Utilizar medios de transporte	NA	NA	0,25		NA	NA	0,25
DESPLAZARSE FUERA DEL HOGAR	NA	14,3	14,3		NA	12,9	12,9
Actividades de autocuidado	NA	NA	NA		0,43	0,38	0,30
Actividades de movilidad	NA	NA	NA		0,29	0,25	0,20
Tareas domésticas	NA	NA	NA		NA	NA	0,10
Relaciones interpersonales	NA	NA	NA		0,29	0,25	0,20
Gestión del dinero	NA	NA	NA		NA	0,13	0,10
Uso de servicios a disposición del público	NA	NA	NA		NA	NA	0,10
TOMAR DECISIONES	NA	NA	NA		10,0	10,0	10,0