

REUNIÓN EUROPEA

El tratamiento precoz de la esclerosis múltiple mejora el pronóstico

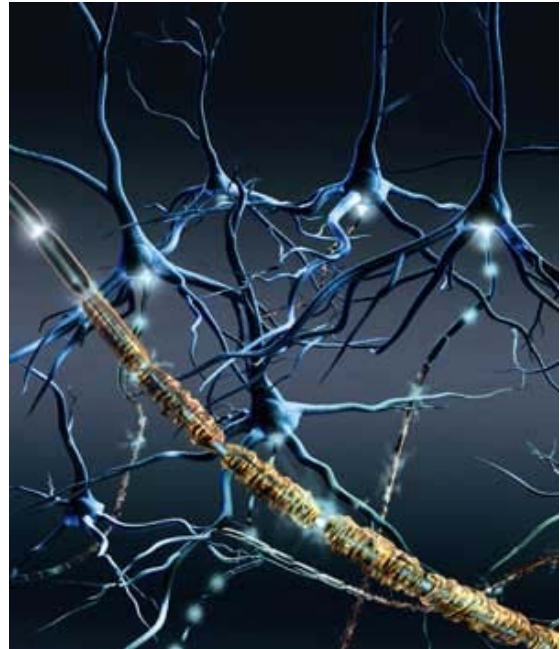
Actualizado lunes 02/10/2006 19:20 (CET)

AMÉRICA VALENZUELA (elmundo.es)

MADRID.- Comenzar el tratamiento tras el primer brote mejora el pronóstico de la esclerosis múltiple. Es una de las conclusiones expuestas en la XXII Reunión del Comité Europeo para el Tratamiento e Investigación en la Esclerosis Múltiple (ECTRIMS) celebrada en Madrid.

Entre los asistentes se encontraba Giancarlo Comi, director del departamento de Neurología de la Universidad Vita Salute en Milán (Italia), convencido de los beneficios que conlleva un tratamiento precoz de esta enfermedad autoinmune que afecta a 350.000 personas en la Unión Europea y a unas 40.000 personas en España.

La **esclerosis múltiple** se caracteriza por inflamación del cerebro y daño neurológico. La inflamación se produce sobre todo al inicio de la enfermedad y provoca lesiones desmielinizantes. La mielina es una sustancia que recubre los axones de las neuronas. Si los axones son los 'cables' que unen diferentes neuronas, la mielina es el 'aislante' que evita pérdidas y optimiza la transmisión del impulso nervioso.



En primer plano representación de axones con las vainas de mielina deterioradas por la enfermedad. (Imagen: Schering)

A pesar de que durante el curso de la enfermedad se produce daño neurológico independientemente de la inflamación, **"hay que atacar la enfermedad por donde sabemos, utilizando métodos antiinflamatorios al principio, que es cuando más beneficios reporta"**, ha declarado Comi.

Hoy en día, gracias a técnicas de resonancia sofisticadas es posible apreciar degeneración e inflamación en pacientes que aparentemente "están perfectos", ha señalado a elmundo.es el doctor Xavier Montalbán, director de la Unidad de Investigación Neurológica y Neuroinmunológica de Esclerosis Múltiple del Hospital Universitario Vall d'Hebron en Barcelona, también presente en la reunión.

Comi señaló que el primer brote de esta enfermedad se produce cuando aún no es demasiado tarde, en contraste con otras enfermedades como "el ictus, la aterosclerosis o el Alzheimer". **La esclerosis múltiple "avisa antes de que sea muy grave"**. Por eso, "los beneficios son mayores cuanto antes se comienza el tratamiento", aseguró. "Nuestro sistema nervioso central cuenta con muchos sistemas de reserva, con conexiones de sobra, con muchos 'cables' para comunicar. Pero hasta cierto punto".

Una estrategia reciente

"Antes se comenzaba el tratamiento entre cinco y siete años después del primer brote", ilustró Montalbán. Por eso los pacientes estaban más deteriorados. Pero desde hace tres o cuatro comenzó a utilizarse el tratamiento precoz en pacientes con interferón beta 1A y desde hace poco el interferón beta 1B. Durante la reunión, se presentaron los datos de un estudio realizado con este último fármaco que evitó brotes en la mitad de los 500 pacientes y en la otra mitad los retrasó.

El interferón es una forma modificada de una proteína natural que regula el sistema inmunitario en humanos. Son sintetizadas por el cuerpo en respuesta a la presencia de virus en el organismo. Actúan interfiriendo en su replicación, por eso se llaman interferones. Y en el caso de la esclerosis múltiple evita la inflamación por un mecanismo que aún no se conoce con exactitud.

Aunque hay una aceptación generalizada entre los neurólogos sobre los beneficios de un tratamiento precoz,

otras voces defienden un enfoque terapéutico más conservador. Consideran que el diagnóstico no está claro cuando los síntomas son mínimos. Hay casos en los que se produce un caso aislado de desmielinización y por este motivo es difícil la elección de los pacientes ideales para comenzar un tratamiento precoz. Para predecir de manera fiable la evolución de la enfermedad es necesario conocer más profundamente la enfermedad y marcadores moleculares.

[Portada](#) > [Salud](#) > [Neurociencia](#)



© Mundinteractivos, S.A.

Dirección original de este artículo:

<http://elmundosalud.elmundo.es/elmundosalud/2006/10/02/neurociencia/1159809623.html>