

Salud y Calidad de Vida, Divulgación medico sanitaria con audio y video. Noticias para vivir mejor. > Neurología

NEUROLOGÍA -

El próximo domingo, 8 de julio, participa en “Mójate por la Esclerosis Múltiple” en playas y piscinas de todo el país



Este domingo se celebra una edición más de la campaña solidaria “Mójate por la Esclerosis Múltiple”, un acto que tiene como objetivo sensibilizar a la sociedad y recaudar fondos para ayudar a las personas que padecen esta “caprichosa” enfermedad. Es la campaña solidaria de apoyo a las personas con Esclerosis Múltiple con más éxito en España.

La campaña “Mójate por la Esclerosis Múltiple” (Mulla't) es una acción de sensibilización social y de solidaridad con las 40.000 personas que sufren Esclerosis Múltiple (EM) en España. Esta campaña, iniciada en Cataluña en el año 1.994 por la Fundación Esclerosis Múltiple, es un acto de participación ciudadana y de captación de recursos, cuyo objetivo es mejorar la atención de las personas afectadas y apoyar la investigación de la Esclerosis Múltiple en nuestro país.

Consiste en que las personas que se acerquen a las 860 playas y piscinas participantes, naden simbólicamente en solidaridad con las personas afectadas. También se puede colaborar comprando camisetas, toallas, gafas, llaveros, etc., cuyo diseño -siempre centrado en el agua- varía cada año. Los casi 3.000 voluntarios que colaboran en el “Mójate” facilitarán información sobre esta enfermedad neurológica e indicarán al público asistente cómo pueden “mojarse” por la Esclerosis Múltiple. Ese día cada piscina o playa participante organiza actividades lúdicas, culturales y deportivas en sus actos centrales.

Cataluña, Comunidad de Madrid, Comunidad Valenciana, País Vasco, Islas Baleares, Castilla la Mancha, Castilla y León, Región de Murcia, la Rioja, Aragón... son comunidades autónomas que participan en esta iniciativa solidaria, coordinada por la Federación Española para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple (FELEM) y apoyada por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, en la que están implicadas 21 entidades que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas con EM.

El año pasado consiguieron recaudarse 604.784 € y se nadaron un total de 58.202.000 metros. La previsión para esta nueva edición supera a las anteriores, puesto que cada año se adhieren más instalaciones y la campaña cuenta con más apoyos.

- Sobre la Esclerosis Múltiple (EM)

- La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad neurológica, degenerativa y crónica.
- Se manifiesta por primera vez en adultos jóvenes, precisamente cuando la vida está llena de proyectos.
- La EM es enigmática: no se conoce ni su causa, ni su cura.
- Cada caso es diferente: los síntomas pueden ser leves o más intensos y varían según la persona y el momento evolutivo de la enfermedad. Los más frecuentes son: fatiga, trastornos visuales, problemas de equilibrio y coordinación, alteraciones de sensibilidad, trastornos del habla, problemas de vejiga, etc.
- La EM es una enfermedad caprichosa: La evolución es impredecible y diferente en cada afectado.
- La Esclerosis Múltiple no es contagiosa, no es hereditaria y no es mortal.
- En el mundo hay 2.500.000 personas con EM, 500.000 en Europa y 40.000 en España.

- Federación Española para la Lucha contra la Esclerosis Múltiple (FELEM)

FELEM es una entidad sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública, que tiene como finalidad primordial la promoción de toda clase de acciones y actividades asistenciales, sanitarias y científicas destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por Esclerosis Múltiple, coordinando la actuación de sus miembros federados y gestionando la ejecución y financiación de dichos programas y proyectos conjuntos.

- En la actualidad, son 24 las entidades de EM integradas en FELEM, que comparten los mismos objetivos y están vinculadas en un proyecto común de lucha contra la Esclerosis Múltiple.
- La Federación representa a más de 6.000 personas con EM.
- En los centros de rehabilitación trabajan equipos interdisciplinarios formados por más de 250 profesionales especializados. Desde el año 2005, FELEM organiza encuentros profesionales entre estos especialistas.
- La entidad participa desde hace cinco años en proyectos europeos cuyos destinatarios –directos o indirectos- son las personas con EM

Noticias relacionadas:

En algunos casos la esclerosis múltiple permite llevar una vida normal

La esclerosis múltiple puede provocar ceguera

La detección precoz de la esclerosis múltiple es básica para garantizar una buena calidad de vida

La esclerosis múltiple es la segunda causa de discapacidad tras un accidente de tráfico