

CALENDARIO DE ACTIVIDADES DÍA MUNDIAL DE LA EM 2014

ENTIDADES MIEMBROS DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE ESPAÑA (www.esclerosismultiple.com)

17 DE MAYO

- Asociación de Esclerosis Múltiple de Cuenca (ADEMCU)
 - 8ª MARCHA POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE
"Se hará un recorrido por las principales calles de Cuenca."
 - 17 de mayo. 19:00 h. Plaza de la Constitución
 - Dirigido a público general, afectados, profesionales
 - Las inscripciones se realizarán en la propia asociación y en la Plaza de la Constitución hasta la hora de salida. Más información en www.esclerosismultiplecuenca.castillalamancha.es

19 DE MAYO

- Asociación Vallisoletana de Esclerosis Múltiple (AVEM)
 - GALA BENÉFICA "Una sonrisa por la Esclerosis Múltiple"
"Gala Benéfica "Una Sonrisa por la Esclerosis Múltiple" A cargo del humorista vallisoletano J.J. Vaquero."
 - 19 de mayo. 20.30 h. Casa de la Cultura de Laguna de Duero
 - Dirigido a público general, afectados, profesionales
 - Precio de la entrada 7 €. Puntos de venta: AVEM, taquillas del teatro de la Casa de la Cultura de Laguna de Duero, y página web de la misma. Más información en www.avemva.es

20 DE MAYO

- Asociación Zamorana de Esclerosis Múltiple (AZDEM)
 - TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO "Manejo del sondaje vesical intermitente"
"Taller teórico-práctico de 2 horas de duración. Presentación de contenidos teóricos. Trabajo en grupos."
 - 20 de mayo. De 11:00 h a 13:00 h. Sede de AZDEM, Avda. Cardenal Cisneros 26, bajo
 - Dirigido a personas con EM, familiares y/o cuidadores
 - Acto gratuito hasta completar aforo (20 plazas), inscripciones: Presencialmente en la Sede de AZDEM, por teléfono 980 67 12 04 o por correo electrónico azdemzamora@gmail.com
Más información en www.azdemzamora.es

21 DE MAYO

- Asociación Vallisoletana de Esclerosis Múltiple (AVEM)
 - EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA CONCEPTUAL. Reactividad: Lucha mental y física frente a la realidad. "Desde mi EM"
"Exposición en la que la fotógrafa vallisoletana Alicia Merino López, afectada de EM, expresa a través de la fotografía lo que represento para ella el shock del diagnóstico, y cada una de las fases por la que ha ido pasando hasta llegar a la aceptación de la enfermedad."

- A partir del 21 de mayo y durante un mes. Sede de AVEM. Plaza Carmen Ferreiro nº 3
- Dirigido a público general
- Más información en www.avemva.es

23 DE MAYO

- Fundación Vasca de Esclerosis Múltiple “Eugenia Epalza”

- JORNADA CIENTÍFICA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
“Organizada en colaboración con el Dr. Alfredo Antigüedad. Bajo el lema “Avanzamos Juntos”, más de 400 personas participaran en este encuentro dirigido a pacientes, familiares y profesionales sanitarios, para informar y debatir sobre la situación actual de la Esclerosis Múltiple, una enfermedad neurológica e incurable que afecta a 50.000 personas en España, 2.200 en Euskadi.”
 - 23 de mayo. 11:00 h. Palacio Euskalduna Jauregia
 - Dirigido a personas con EM, familiares, profesionales
 - La inscripción incluye: asistencia a las sesiones, documentación y comida en el Palacio Euskalduna. Para formalizar la inscripción es imprescindible llamar al teléfono de la Fundación Esclerosis Múltiple “Eugenia Epalza”: 94 476 51 38. Socios de AEMAR, ADEMBI y ADEMGI: gratuito. Acompañantes, profesionales, estudiantes y otros: 10 €. Más información en www.emfundazioa.org

26 DE MAYO

- Asociación Zamorana de Esclerosis Múltiple (AZDEM)

- ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN
“Estaremos presentes en una de las calles más céntricas y concurridas de la ciudad de Zamora, en la caseta municipal del ayuntamiento de Zamora situada en la plaza de Castilla y León, acercando a la población la realidad de la EM, los servicios de AZDEM, las actividades que hemos organizado en torno al Día Mundial...”
 - Del 26 al 31 de mayo. Horario comercial. Caseta del Ayuntamiento de Zamora en la Plaza de Castilla y León (Plaza de Hacienda)
 - Dirigido a público general, afectados, profesionales
 - Acto gratuito, sin inscripción. Más información en www.azdemzamora.es

- Asociación Leonesa de Esclerosis Múltiple (ALDEM)

- JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS
“Acercamiento de las actividades y servicios de la asociación a la prensa y a la población en general. Además, a las 12:00 y aprovechando la presencia de los medios de comunicación realizaremos la presentación de la nueva herramienta de la que disponemos para la rehabilitación cognitiva: NeuronUp.”
 - 26 de mayo. De 10:00 h a 14:00 h. Sede de ALDEM
 - Dirigido a público general, afectados
 - Acto libre y gratuito. Más información en www.aldemleon.es

27 DE MAYO

- Asociación Cántabra de Esclerosis Múltiple (ACDEM)
 - RUEDA DE PRENSA DE PRESENTACIÓN DE LA CAMPAÑA
“Presentación de la campaña a los medios de comunicación y lectura de comunicado del Día Mundial 2014.”
 - 27 de mayo. Sala de Prensa del Ayuntamiento de Santander
 - Dirigido a público general, afectados, profesionales
 - Acto gratuito, sin inscripción. Más información en www.esclerosismultiplecantabria.org

- Asociación Riojana de Esclerosis Múltiple (ARDEM)
 - XVII JORNADAS DE INFORMACIÓN SOBRE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE
“Cada dos años se realizan unas jornadas de información sobre la esclerosis múltiple dirigido a la población en general, este año se va a informar sobre nuevos tratamientos en esclerosis múltiple, ayudas para personas con discapacidad y Programa de Autonomía Personal.”
 - 27 de mayo. 18:00 h. IBERCAJA, c/ Portales 48, Logroño
 - Dirigido a público general
 - Acto gratuito, sin inscripción. Más información en www.ardem.es

- Asociación de Xátiva contra la Esclerosis Múltiple del Área 13 (AXEM – ÁREA 13)
 - MESAS DE CUESTACIÓN
“Mesas de información con huchas petitorias, trípticos informativos, cartelería y actividades Lúdicas. Informar, Sensibilizar e Implicar a la sociedad y a las instituciones locales en el conocimiento y entendimiento de la vida diaria de las personas con Esclerosis Múltiple. Dar a conocer la importancia del Día Mundial de la EM. Y todo aquello relacionado con las diferentes organizaciones participantes.”
 - 27 de mayo. De 9:00 h a 14:00 h. Calles de Xátiva y Canals
 - Dirigido a público general, afectados,
 - Acto gratuito, sin inscripción. Más información en axem13@hotmail.com

 - COMIDA DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE
“Realizar una comida en buena compañía para el alma y para llenar el cuerpo. Comentar el transcurrir del día con sus “detalles” buenos y malos, proponer objetivos e ideas para otros acontecimientos o jornadas. Comida de menú equilibrada y sana con todos los colaboradores de la Jornada.”
 - 27 de mayo. 14:00 h. Rte. Sala Alameda
 - Dirigido a público general, afectados, profesionales

 - CHARLA PSICOLOGÍA
“Presentar e informar sobre las diferentes acciones terapéuticas y técnicas, que se prestan en nuestra entidad. Charla y presentación a cargo de los diferentes técnicos especialistas en los campos de la Acupuntura, el Yoga y sus técnicas de relajación, la Psicología y la Informática.”

- 27 de mayo. De 17:00 h a 19:00 h. Locales de AXEM13
- Dirigido a público general, afectados

28 de MAYO

- Asociación de Familiares y Afectados de EM de Burgos (AFAEM)

• SENSIBILIZACIÓN EN LA CALLE

"Pondremos una carpa en un sitio céntrico de la ciudad de Burgos donde daremos información y realizaremos varios talleres de rehabilitación física en grupo con afectados y un taller de taichí para que la gente pueda ver lo que hacemos. En la misma carpa colocaremos un espacio con pruebas realizadas por nosotros por el que podrá pasar cualquier ciudadano o personas representativas de Burgos. Y para dar colorido colocaremos un cartel tejido especialmente para el día Mundial con la ayuda de todos los que han hecho cuadrados tejidos de forma voluntaria y que estamos recibiendo (con la ayuda de un grupo de Urban knitters)."

- 28 de mayo, calle sin confirmar
- Dirigido al público general
- Actividad gratuita, sin inscripción. Más información 947 20 79 46 y en www.esclerosismultipleburgos.org

- Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra (ADEMNA)

• CONFERENCIA "Actualización terapéutica en los tratamientos de la EM" y "Estaciones de mi vida"

"Se trata de un acto en el que contaremos con dos conferencias. La primera será a cargo de la neuróloga del Complejo Hospitalario de Navarra Dra. Inmaculada Pagola titulada "Actualización terapéutica en los tratamientos de la EM". Posteriormente Fernando López, afectado y bloguero hará un relato personal sobre su vivencia de la EM bajo el título "Estaciones en mi vida". Al final, se servirá un aperitivo."

- 28 de mayo. 19,30 h. Centro de Asociaciones de COCEMFE. Calle Melchor Enrico Comediógrafo 2, Tudela (Navarra)
- Dirigido al público general
- Entrada libre. Más información en www.ademna.es

- Fundación Esclerosis Múltiple Cataluña (FEM Cataluña) y CEMCAT

• JORNADA INFORMATIVA

"Acto organizado conjuntamente con el Cemcat. Ponencias sobre EM en las que participan diferentes neurólogos de diversos hospitales de Cataluña (Dr. Xavier Montalban, Dr. Sergio Martínez-Yélamos, Dr. Luis Brieva, Dr. Lluís Ramió) y el acto concluye con una mesa redonda sobre Accesibilidad y personas con EM."

- 28 de mayo. 18:00 h. Sala de Actos del Pavelló Docent del Hospital Universitari Vall d'Hebron
- Dirigido a público general, afectados
- Acto gratuito. Inscripciones en la FEM 93 228 96 99, www.fem.es

- AEMIF Asociación de Esclerosis Múltiple de Ibiza y Formentera (AEMIF)

- JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS
“Se realizará una jornada de puertas para que todo aquel que quiera pueda ver como se trabaja en la rehabilitación de los afectados.”
 - 28 de mayo. Todo el día. Sede de AEMIF
 - Dirigido a público general
 - Acto gratuito, sin inscripción. Más información en www.aemif.com
- SENSIBILIZACIÓN EN EL HOSPITAL
“Nos situaremos en el hall del Hospital con el material que se distribuya desde la Federación más todo el material nuestro de información sobre la EM para sensibilizar a todo el que pase. Al ser un hospital, la afluencia de gente es muy grande. También aprovecharemos, ya que se acerca el verano, para vender camisetas pasadas del Mulla't.”
 - 28 de mayo. De las 9:00 h a las 14:00 h. Hospital de Can Misses de Ibiza
 - Dirigido a público general
 - Acto gratuito, sin inscripción

- Asociación Cantabra de Esclerosis Múltiple (ACDEM)

- CAMPAÑA DIVULGATIVA
“Divulgación de material informativo y de sensibilización en los centros sanitarios de la red del Servicio Cantabro de Salud.”
 - 28 de mayo. Centros de salud y hospitales de Cantabria
 - Dirigido a público general, afectados, profesionales
 - Acto gratuito, sin inscripción. Más información en www.esclerosismultiplecantabria.org

- Asociación Riojana de Esclerosis Múltiple (ARDEM)

- MESAS INFORMATIVAS HOSPITALES Y CENTROS SANITARIOS DE LOGROÑO
“Informar sobre la esclerosis múltiple a la población en general en Centros Sanitarios.”
 - 28 de mayo
 - Dirigido a público general
 - Acto gratuito, sin inscripción. Más información en www.ardem.es

- Asociación Esclerosis Múltiple Área III (AEMA III)

- V JORNADAS TÉCNICAS SOBRE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
“Crear un encuentro entre los afectados, familiares y público en general para informar sobre los diferentes aspectos que pueden influir durante la enfermedad. La temática que se va a llevar a cabo se presenta por las necesidades propuestas por los

propios afectados y adaptándonos a la campaña propuesta este año siguiendo el tema de "acceso".

- 28 de mayo. 17:45 h. Aula Cultural de CajaMurcia (Lorca, Murcia)
 - Dirigido a público general, afectados, profesionales
Entrada libre hasta completar el aforo. Más información teléfono: 689333202; email: aema3@aema3.org y www.aema3.org
- Asociación de Esclerosis Múltiple de Cuenca (ADEMCU)
- INSTALACIÓN DE MESAS INFORMATIVAS
"Se pretende dar información sobre el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple así como de la enfermedad y de la asociación."
 - 28 de mayo. Centro Comercial ALCAMPO de Cuenca
 - Dirigido a público general, afectados, profesionales
 - Acto gratuito, sin inscripción. Más información en www.esclerosismultiplecuenca.castillalamancha.es
 - JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS DE NUESTRA ASOCIACIÓN
"Se pretende dar a conocer nuestra asociación y las actividades que realizamos en ella, así como mostrar los materiales con los que contamos y los profesionales que trabajan con nosotros."
 - 28 de mayo. Todo el día. Sede de ADEMCU, c/ Hermanos Becerril 3, Cuenca
 - Dirigido a público general, afectados, profesionales
 - Acto gratuito, sin inscripción
- Esclerosis Múltiple – Asociación de Lleida
- MESA INFORMATIVA
"Durante toda la mañana, ayudados por nuestros socios y colaboradores habituales, tenemos una mesa informativa en la entrada principal del hospital Arnau de Vilanova (donde estamos ubicados nosotros)."
 - 28 de mayo. Toda la mañana. Hospital Aranu de Vilanova
 - Dirigido a público general, afectados
 - Inscripciones a través de nuestro correo electrónico fem.lleida.ics@gencat.cat Más información en www.fem.es
- Asociación de Esclerosis Múltiple de Cartagena y Comarca (EMACC)
- MESAS INFORMATIVAS Y PETITORIAS
"Campaña de Sensibilización Social y recaudación de fondos, en la que se aportará información y los recursos disponibles para las personas con EM."
 - 28 y 29 de mayo. De 10:00 h a 14:00 h, y de 17:00 h a 20.30 h. Diferentes puntos de la ciudad de Cartagena: Hospital Santa Lucía, Carrefour del Paseo Alfonso XIII, Corte Inglés, Plaza del Ayuntamiento, PLAZA Juan XXIII, C.C. Cenit
 - Dirigido a público general, afectados, profesionales
 - Acto gratuito, sin inscripción. Más información en www.esclerosis-cartagena.es

- Asociación Zamorana de Esclerosis Múltiple (AZDEM)
 - IX JORNADAS SOBRE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
 - 28 de mayo. 18:00 h. Salón de actos de La Alhóndiga, Plaza de Santa Ana (Zamora)
 - Dirigido a público general, afectados, profesionales
 - Acto gratuito, acceso libre hasta completar aforo (100 plazas). Más información en www.azdemzamora.es

- Asociación Leonesa de Esclerosis Múltiple (ALDEM)
 - MESA INFORMATIVA

“Pondremos mesa informativa en Avda. Fernández Ladreda, calle peatonal muy céntrica y concurrida. Daremos todo tipo de información a quien lo solicite, tendremos las huchas y pondremos a la venta camisetas y toallas que sobraron de la campaña Mójate del año pasado.”

 - 28 de mayo. De 10:00 h a 14:00 h. Avda. Fernández Ladreda
 - Dirigido a público general
 - Acto gratuito, sin inscripción. Más información en www.aldemleon.es

 - CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL

“El celebración se llevará a cabo la grabación del especial sobre Esclerosis Múltiple del programa de radio “Mójate por la Discapacidad”, la lectura del manifiesto del Día Mundial, un acto de Reconocimiento a Martín Manceñido Fuertes como “Socio de Honor” y la actuación de la cantante “Anuska”.”

 - 28 de mayo
 - Dirigido a público general, afectados
 - Entrada libre y gratuita hasta completar aforo (40 plazas)

- Fundación Privada Madrid contra la Esclerosis Múltiple (FEMM)
 - JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN “Experience Cube”. “Siente, conoce y comparte” los síntomas de la EM

‘Experience Cube’. En la Avenida Felipe II de Madrid se celebrará una jornada de sensibilización social sobre la EM organizada por Esclerosis Múltiple España en colaboración con la FEMM, con el fin de mostrar la realidad de la patología de una manera diferente, sintiéndola en primera persona. ‘Experience Cube’ está compuesto por 5 pruebas con diversos grados de dificultad para que los ciudadanos sientan los mismos síntomas que padecen las personas con EM, como la falta de sensibilidad, la pérdida de fuerza, la dificultad para coordinar o problemas de visión, entre otras, y experimenten sensaciones como impotencia, rabia, asombro y tensión.

 - 28 de mayo
 - Dirigido a público general, afectados
 - Acceso libre, desde las 11.30h hasta las 14.00h, y de 15.30h-18.00h
 - Más información en www.esclerosismultiple.com y www.femmadrid.org

- JORNADAS “Cómo se va a tratar la EM en 2015”
“Estas Jornadas, dirigidas por el Dr. Rafael Arroyo y moderadas por el Dr. Juan Antonio García Merino, incluirán ponencias de interés como “Tratamiento farmacológico y su influencia en el deterioro cognitivo”, “Preguntas y respuestas sobre ginecología en EM”, “Fisioterapia en Ginecología: embarazo y complicaciones urinarias, intestinales y sexuales de la EM”, junto con “Estrategias de afrontamiento para mejorar la Función Cognitiva en EM”, y “Estrategia de tratamiento para el año 2015”, todas ellas de mano de reconocidos neurólogos, especialistas y profesionales de FEMM.”
 - 28 de mayo de 2014, de 17 a 20 horas, en auditorio de Centro Cultural Conde Duque
 - Afectados, profesionales
 - Actividad gratuita hasta completar aforo (150 plazas). Más información en www.femmadrid.org. Necesaria inscripción en el teléfono 91 399 32 45 o en el formulario online: <https://docs.google.com/forms/d/1oB-lfnqAWI-AaYz5ymsXKLdBsuspDWEvVcaS0bSOoIY/viewform>

- **Fundación Vasca de Esclerosis Múltiple “Eugenia Epalza”**

- EXPOSICIÓN “Las 1.000 caras de la Esclerosis Múltiple”
“El día 28 de mayo, Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, la Fundación Vasca EM inaugurará en el Museo de Bellas Artes de Bilbao la exposición “Las 1.000 caras de la Esclerosis Múltiple” realizada por el prestigioso fotógrafo bilbaíno Enrique Moreno Esquibel, que mostrará la realidad de esta enfermedad.”
 - Inauguración, 28 de mayo. Museo de Bellas Artes de Bilbao.
 - Más información: 94 476 51 38, marta@emfundazioa.org
www.emfundazioa.org

29 DE MAYO

- **Federación de Asociaciones de Castilla y León de Esclerosis Múltiple**

- I JORNADAS CIENTÍFICO-SOCIALES SOBRE EM
“Serie de conferencias y actividades destinadas a informar y sensibilizar sobre la enfermedad. Se proporcionará 1 Crédito LEC a los estudiantes universitarios que asistan a las jornadas.”
 - 29 y 30 de mayo de 2014. De 10:00 h a 20:00 h. Delegación territorial de la Junta de Castilla y León (Avda. Peregrino s/n. 24008 León)
 - Dirigido a público general, afectados, profesionales
 - Entrada gratuita. Obligatorio realizar inscripción, aforo limitado (140 plazas). Para más información e inscripciones, Teléfono 987 22 66 99, E-Mail facalem@hotmail.es

30 DE MAYO

- Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra (ADEMNA)
 - CELEBRACIÓN DÍA MUNDIAL DE LA EM
“En este acto contaremos con dos conferencias: “Actualización terapéutica en los tratamientos de la EM”, y “Valoración neuropsicológica en EM”. Al finalizar, se representará la performance “E.M.: TEJE” a cargo de la Compañía de Teatro “Suspiros en el vertedero”. Al finalizar, se servirá un aperitivo.”
 - 30 de mayo. 18:00 h. CIVICAN (Calle Pío XII, 2)
 - Dirigido a público general
 - Acto gratuito. Es preciso retirar invitación en la asociación o desde una hora antes del evento en CIVICAN. Más información en www.ademna.es

- Asociación Cántabra de Esclerosis Múltiple (ACDEM)
 - CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL “24 horas pedaleando por la Esclerosis Múltiple”
“La campaña “24 horas pedaleando por la EM” es una iniciativa de la Asociación Cántabra de Esclerosis Múltiple que consiste en que, el mayor número de personas, se inscriban por turnos para realizar un recorrido en bicicleta en el Parque de las Llamas. El objetivo es que durante las 24 horas del viernes 30 de mayo a las 17.00 hasta las 17.00 del día 31, haya psrticipantes pedaleando por la EM. Se ofrecerán avituallamientos para las personas que se inscriban en la actividad (refrescos, agua, café...) y por la noche haremos una chocolatada para los participantes valientes que se inscriban en los turnos difíciles.”
 - Del 30 de mayo a las 17:00 h al 31 de mayo a las 17:00 h. Parque de las Llamas de Santander
 - Dirigido a público general, afectados, profesionales
 - Acto gratuito. Para inscribirse hay que llamar en el horario de mañana (de 8:00 h a 15.30 h) o también en esta dirección de mail: trabajosocialcdem@yahoo.es. A los 10 primeros participantes de cada turno se les dará una camiseta. Más información en www.esclerosismultiplecantabria.org

- Asociación de Esclerosis Múltiple de Cartagena y Comarca (EMACC)
 - CENA BENÉFICA
“Cena Benéfica en la que se realizará una presentación PowerPoint sobre la enfermedad, el dinero recaudado irá destinado al mantenimiento de los Servicios de Neuropsicología y Psicología, Fisioterapia y Rehabilitación, y Atención Social.”
 - 30 de mayo. De 21:00 h a 03:00 h. Club de Oficiales de Cartagena
 - Dirigido a público general, afectados, profesionales
 - Precio de entrada: 30€ el cubierto. Fecha límite de inscripción: hasta las 15:00 h del lunes 26 de mayo. Información y venta en EMACC Tlf 868 09 52 53- Mv 648 28 08 28. c/ Sor Francisca Armendariz 4, bajo. Edf. La Milagrosa. 30202. Cartagena (Murcia). Donativos mesa 0 en la Caixa C/C 2100 4027 12 2200031039. www.esclerosis-cartagenia.es

- Asociación Balear de Esclerosis Múltiple (ABDEM)

• ACTO CONMEMORATIVO

“Testimonio de Xavi Torres y Úrsula Pueyo (deportistas olímpicos), manifiesto de los Jóvenes con EM, actuación del humorista Xavi Canyelles y pica pica.”

- 30 de mayo. 19:00 h. Sede de ABDEM, Passeig de Marratxí, 15 (Palma)
- Dirigido a público general, afectados, profesionales
- Entrada gratuita. Se ruega confirmación en activatib@gmail.com Más información en www.abdem.es

31 DE MAYO

- Fundación Esclerosis Múltiple Cataluña (FEM Cataluña)

• VISITA AL MUSEO MARÍTIMO

“Visita comentada.”

- 31 de mayo
- Dirigido a afectados
- Inscripciones en FEM 93 228 96 99. Más información en www.fem.es

- Fundación Privada Madrid contra la Esclerosis Múltiple (FEMM)

• CARRERA POPULAR “Corre por la Esclerosis Múltiple”

“El objetivo de esta carrera –cuya recaudación estará destinada a financiar servicios de rehabilitación de personas que sufren de EM- es apoyar a los pacientes y concienciar a la población sobre lo que supone esta enfermedad.”

- 31 de mayo. 9:00 h. Paseo del Ángel en la Casa de Campo de Madrid
- Dirigido a público general, afectados, profesionales
- Precio de inscripción: 12 €. Toda la información y compra de dorsales en www.correporlaesclerosismultiple.com y www.femmadrid.org

1 DE JUNIO

- Asociación Zamorana de Esclerosis Múltiple (AZDEM)

• CARRERA POPULAR CERCO DE ZAMORA: “Zamora cerca de la Esclerosis Múltiple”

“Esta carrera popular, sin ánimo de lucro, nace con la finalidad de dar a conocer a la sociedad el trabajo que la Asociación Zamorana de Esclerosis Múltiple realiza en la provincia. Busca la colaboración de la sociedad con esta entidad y a la vez pretende promocionar la práctica deportiva en todas las edades, porque deporte es salud.”

- 1 de junio. 10:30 h. Avda. Feria, 10
- Dirigido a público general, afectados, profesionales
- La cuota de inscripción es de 5 Euros para categorías Júnior y superiores, y de 1 Euro para Infantiles y Cadetes. Las inscripciones podrán realizarse en la web <http://www.smartchip.es/carreras/140601/> o presencialmente en las oficinas de SmartChip (Zamora, Costanilla de San Antolín 4), en la sede de la Asociación Zamorana de Esclerosis Múltiple (Avda. Cardenal Cisneros 26, bajo) o, a partir del 26 de mayo, en la caseta del Ayuntamiento de Zamora en



la Plaza de Castilla y León (Plaza de Hacienda), durante horario comercial.
Más información en www.azdemzamora.es

5 DE JUNIO

- Asociación Esclerosis Múltiple ÁREA III (AEMA III)

- CAMPAÑA DE INFORMACIÓN Y CUESTACIÓN
“Se trata de una campaña de información sobre la EM junto a una cuestación, con el fin de recaudar fondos para el mantenimiento de los servicios prestados en la asociación para las personas afectadas con Esclerosis Múltiple y enfermedades similares.”
 - 5 de junio. Por la mañana. Seis ubicaciones de Lorca (Murcia): Calle Corredera, Las Columnas, Óvalo, San José, Mercado Semanal (Huerto de la Rueda), Centro Comercial Eroski San Diego
 - Dirigido a público general, afectados, profesionales
 - Acto gratuito, sin inscripción. Más información en www.aema3.org